

2022 年度 開催

いきいき マイライフ セミナー

第1回(2日コース)

7/21(木)・22(金)

第2回(2日コース)

11/17(木)・18(金)

両日 9時30分～16時30分

2日目は16:45終了

第3回(1日コース)

2/21(火) 9時30分～16時30分

第3回は会場とオンライン同時開催

会場

大阪府教育会館 たかつガーデン 2階コスモス

大阪市天王寺区東高津町 7-11

受講料 1名様 10,000円 (非会員 20,000円)

定員 第1回 24名 第2回 24名

第3回 24名

※第3回は「やさしい健康管理」はありません。

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！
充実したセカンドライフのために、公的年金の
仕組みや手続きなど、定年後の生活設計に
必要な知識や情報を提供いたします。
「60歳を迎える前」はもちろんですが、50歳を
迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受け
ていただくことをオススメします。「定活」です！
社員研修の一環として、是非、ご活用ください。



プログラム

★社会保険制度の

仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・健康保険～

★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表

特定社会保険労務士 / CFP

八瀬 恵 氏

★やさしい健康管理

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの
身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役

健康運動指導士 / 管理栄養士 /

フードコーディネーター / 高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ 一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAX 又はメールにてお申し込みください。

FAX06-6942-5020 E-mail:elder-support@osaka-koyou.or.jp 担当：若野

受 講 申 込 書

【 2022・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 または email : elder-support@osaka-koyou.or.jp
※第3回にオンライン参加希望の方がおられる場合はメール添付で申し込みをお願いします。

第1回【7月21日(木) ~22日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

第2回【11月17日(木) ~18日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

第3回【 2月21日(火) 】【会場・オンライン】(メールアドレス)

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

事業所名					
所在地	〒 -				
担当者	部署名		電話		
	氏名		FAX		
業種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種				
規模	・ ~30人 ・31人~100人 ・101人~300人 ・301人~				

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関わる以外に使用することはありません。
※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会
〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階
TEL06-6942-5010(担当：若野)