

# 2023 年度 開催

## いきいき マイライフ セミナー

第1回(2日コース)

7/13(木)・14(金)

第2回(2日コース)

11/16(木)・17(金)

両日 9時30分～16時30分

第3回(1日コース)

2/22(木)

9時30分～16時30分

会場

大阪府教育会館 たかつガーデン 2階コスモス

大阪市天王寺区東高津町 7-11

受講料 1名様 10,000円(税込み)

(非会員 20,000円)

定員 第1回 24名 第2回 24名  
第3回 24名

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！  
充実したセカンドライフのために、公的年金の  
仕組みや手続きなど、定年後の生活設計に  
必要な知識や情報を提供いたします。  
「60歳を迎える前」はもちろんですが、50歳を  
迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受け  
ていただくことをオススメします。「定活」です！  
社員研修の一環として、是非、ご活用ください。



### プログラム

★社会保険制度の

仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・健康保険～

★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表

特定社会保険労務士/CFP

八瀬 恵 氏

★やさしい健康管理

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの  
身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役

健康運動指導士/管理栄養士/

フードコーディネーター/高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ 一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAX 又はメールにてお申し込みください。

FAX06-6942-5020 E-mail:elder-support@osaka-koyou.or.jp 担当：若野

# 受 講 申 込 書

【 2023・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 又は E-mail : elder-support@osaka-koyou.or.jp

## 第1回【7月13日(木)～14日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

## 第2回【11月16日(木)～17日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

## 第3回【2月22日(木)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

事業所名					
所在地	〒 -				
担当者	部署名		電話		
	氏名		FAX		
業種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種				
規模	・～30人 ・31人～100人 ・101人～300人 ・301人～				

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関わる以外に使用することはありません。  
※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会  
〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階  
TEL06-6942-5010(担当：若野)

2023HP

50歳を過ぎた社員の皆様にオススメです

# 定活

公的年金  
雇用保険  
健康保険  
etc

いきいきマイライフセミナー

個別開催・出張開催  
随時受付中

いつでもどこでも開催、土日祝日開催可

- 「いきいきマイライフセミナー」とは
- 社会保険制度の仕組みと手続き
- 生涯経済プラン
- やさしい健康管理

上記3つが主な内容のセミナーです。

- 会場にお越しいただくのが困難、人数が多いなどでお困りの事業所様向け。
- 内容やセミナー時間・料金を相談したい。
- オンライン同時開催との組み合わせも可能。

- 個別開催：1社のみで開催(会場は当会が準備)
- 出張開催：社内もしくは貴社の指定する会場
- 個別・出張とも、貴社専用セミナーを編成

お申込み・お問い合わせは下記へ

一般社団法人大阪府雇用開発協会

TEL06-6942-5010(担当:若野)

<http://www.osaka-koyou.or.jp>

# 出張セミナー 個別開催セミナーのご案内

出張セミナー・個別開催セミナーを下記料金表にて受け付けていますので、是非ご利用ください。

メンタルヘルス対策やコミュニケーションを学ぶものなど、通常開催セミナー・研修では開催していない内容にも対応でき、土・日・祝日も開催できます。ご相談・お問い合わせは下記担当までお願いします。

※料金は会員価格です

## 出張セミナー料金表

セミナー種類	1日コース（～20人）	1日コース（21人～）	備考
新入社員研修	基本料金 15万円	1人につき5,000円を 左記金額に加算	会場は依頼者で設定が基本。 協会で設定する場合は、 会場費を（設備費を含めて） 全額加算。
いきいき マイライフセミナー			
必要な備品：プロジェクター、スクリーン、パソコン。その他講師から指示のあった物。 会場の大きさによってはマイク。準備できない備品がある場合は応相談。			

## 短時間出張セミナー

セミナー種類	コース基本料金 （～10人）	追加料金 （11人～）	備考
ハラスメント、セルフケア、 コミュニケーションなど どのような内容でも ご要望にお応えします。	1時間：35,000円	1人につき1,000円を 左記金額に加算	会場は依頼者で設定が基本。 協会で設定する場合は、 会場費を（設備費を含めて） 全額加算。 講師交通費は別途必要。
	2時間：50,000円	1人につき1,500円を 左記金額に加算	
	3時間：65,000円	1人につき2,000円を 左記金額に加算	
必要な備品：講師から指示のあった物（講師からの有料器具レンタル品が必要な場合があります） 会場の大きさによってはマイク。準備できない備品がある場合は応相談。			

## 個別開催セミナー料金表

セミナー種類	2日コース(26名まで)	1日コース（26名まで）	備考
新入社員研修	16名から受付可 16名×18,000円 受付開始額288,000円	13名から受付可 13名×12,000円 受付開始額156,000円	会場等、全て協会で手配。 受付可能人数に満たない場合、 左記、受付開始額で開催可能。 26名以上の開催希望は、 下記へご相談ください。 大阪府外開催もご相談ください。
いきいき マイライフセミナー	追加料金 17～26名：1名12,000円	追加料金 14～26名：1名8,000円	

※出張セミナー、個別開催セミナーにつきましても、内容についてはご相談に応じ、ご要望にお応えします。

※オンライン同時開催もセミナー（短時間のみ）内容によっては可能です。

料金はオンライン参加者50人毎に、上記金額に1時間につき1万円を加算します。

オンライン開催のみの場合は50人までなら基本料金/時間のみになります。

※交通費は別途いただきます。開催決定後にキャンセルされる場合はキャンセル料をいただきます。

一般社団法人大阪府雇用開発協会 担当：若野秀之 e-mail：elder-support@osaka-koyou.or.jp

〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階 TEL06-6942-5010