

# いきいき マイライフ セミナー

## 第1回

7/12(水)・13(木)

## 第2回

11/8(水)・9(木)

各回とも 9時45分～16時45分

### 会場

大阪府教育会館 たかつガーデン (2・3階会議室)  
大阪市天王寺区東高津町 7-11

受講料 1名様 10,000円 (非会員 15,000円)

定員 第1回 24名 第2回 40名

(各回とも先着受付、定員になり次第締切)

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！  
充実したセカンドライフのために、公的年金の  
仕組みや手続きなど、定年後の生活設計に  
必要な知識や情報を提供いたします。  
「60歳を迎える前」はもちろんですが、50歳を  
迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受け  
ていただくことをオススメです。  
社員研修の一環として、是非、ご活用ください。



## プログラム

### ★社会保険制度の

#### 仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・健康保険～

講師：マネジメントオフィスかわもと 代表  
社会保険労務士/中小企業診断士

川本 久美子 氏

### ★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表  
特定社会保険労務士/CFP

八瀬 恵 氏

### ★からだデザイン講座

～今日から始めよう、やさしい健康管理テクニック～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役  
健康運動指導士/管理栄養士/

フードコーディネーター/高木 道代 氏

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010 (担当：伊藤)

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

# 受 講 申 込 書

【 2017・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 送信票は不要です

## 第1回【7月12日(水)～13日(木)】

受講者氏名	年齢	受講者氏名	年齢
	歳		歳
	歳		歳
	歳		歳
	歳		歳

## 第2回【11月8日(水)～9日(木)】

受講者氏名	年齢	受講者氏名	年齢
	歳		歳
	歳		歳
	歳		歳
	歳		歳

事業所名				
所在地	〒 -			
担当者	部署名		電話	
	氏名		FAX	
業種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種			
規模	・～30人 ・31人～100人 ・101人～300人 ・301人～			

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関わることに以外に使用することはありません。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会

〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階  
TEL06-6942-5010(担当：伊藤)