

# いきいき マイライフ セミナー

## 第1回

7/12(木)・13(金)

## 第2回

11/13(火)・14(水)

## 第3回 2/14 (1日コース)

各回とも 両日 9時30分～16時30分  
2日目及び第3回は 16:45 終了

### 会場

大阪府教育会館 たかつガーデン

大阪市天王寺区東高津町 7-11

受講料各回 1名様 10,000円  
(非会員 15,000円)

定員 第1回 30名 第2回 40名 第3回 24名

(各回とも先着受付、定員になり次第締切)

50歳以上の方対象

定年は多様なライフワークの分岐点！  
50歳を迎えたら「定活」を始めましょう。  
協会では、充実したセカンドライフのために、公的年金の仕組みや手続きなど、60歳以降の生活設計に必要な知識や情報を提供いたします。  
50歳を迎えた社員の方に、出来るだけ早い時期に受けていただくことをオススメします。  
社員研修・福利厚生の一環として、是非、ご利用ください。



## プログラム

### ★社会保険制度の

#### 仕組みと手続き

～公的年金・雇用保険・

健康保険・介護保険～

### ★生涯経済プラン

～50歳以降のライフプラン～

講師：八瀬社会保険労務士事務所 代表  
特定社会保険労務士/CFP

八瀬 恵氏

### ★やさしい健康管理 (1日コースはなし)

～メタボリック・ロコモティブシンドロームからの  
身体メンテナンス術～

講師：有限会社エル・プレゼ 代表取締役  
健康運動指導士/管理栄養士/  
フードコーディネーター/高木 道代氏

お申し込み・お問い合わせ

一般社団法人 大阪府雇用開発協会 TEL06-6942-5010 (担当：伊藤)

お申し込みは裏面の申込書にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

# 受 講 申 込 書

【 2018・いきいきマイライフセミナー 】

FAX 06-6942-5020 送信票は不要です

## 第1回【7月12日(木)～13日(金)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

## 第2回【11月13日(火)～14日(水)】

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

## 第3回【平成31年2月14日(木)】 1日コース

受講者氏名	性別	年齢	受講者氏名	性別	年齢
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳
	男・女	歳		男・女	歳

事業所名					
所在地	〒 -				
担当者	部署名		電話		
	氏名		FAX		
業種	・建設業 ・製造業 ・卸売、小売業 ・サービス業 ・その他の業種				
規模	・～30人 ・31人～100人 ・101人～300人 ・301人～				

※ ご提出いただいた個人情報は、当該セミナーの開催に関すること以外に使用することはありません。  
※ 開催日の2週間前を目途に、順次、受講票等をお送りします。

一般社団法人 大阪府雇用開発協会

〒540-0012 大阪市中央区谷町3-1-9 MG大手前ビル2階  
TEL06-6942-5010(担当：伊藤)

201805